

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 06.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор




Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

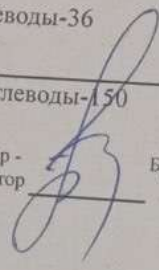


Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
<b>Завтрак</b>			
85	Слойка с сыром и ветчиной	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-753, Белки-22, Жиры-37, Углеводы-83	75-00
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-893, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-150	96-00

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

 Брюнчугина Е.Н.