

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 лет

Меню дневного рациона на 31.01.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:

Генеральный директор



И.А. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- 60 Омлет натуральный.
- 180/15/ Макароны изделия отварные с сыром, маслом сливочным
- 6 чай с сахаром.
- 200/11 Чай с сахаром.
- 30 Хлеб пшеничный..

- ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1
- ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41
- ккал-45, Углеводы-11
- ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
- ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71

80-00

**Итого за Завтрак**

Обед

- 250/1 Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом
- 100 Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .
- 150 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.
- 200 Напиток из плодов шиповника.
- 60 Хлеб пшеничный
- 30 Хлеб ржаной .

- ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
- ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7
- ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
- ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
- ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
- ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
- ккал-793, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-127

105-00

**Итого за Обед**

Зав. производством

*Handwritten signature*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Handwritten signature*

Брончугина Е.Н.