



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 139 г. Самара с 12-й старше  
 Меню дневного рациона на 30.04.2026

Согласовано:  
 Директор МБОУ Школы № 139 г. Самара



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КНИ" Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным..	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-633, Белки-32, Жиры-19, Углеводы-83	<b>95-46</b>

Обед

10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Ёжики мясные с томатным соусом..	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
183	Пюре гороховое с маслом, лук зелёный.	ккал-293, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
844	<b>Итого за Обед</b>	ккал-917, Белки-41, Жиры-24, Углеводы-134	<b>133-65</b>

Полдник

150	Рожок с повидлом.	ккал-500, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-87	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-540, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-97	<b>59-57</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

Брюнмугина Е.Н.