

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 28.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Ф.Н.Аврискина



| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|---|-------------------------|
|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|  |  |              |
|--|--|--------------|
| Сырники из творога со сгущенным молоком. | ккал-425, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-51         |              |
| Пшеничный..                              | ккал-124, Углеводы-31                            |              |
| Свежее (нарезка)                         | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18            |              |
|  | ккал-31, Углеводы-7                              |              |
| <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>ккал-670, Белки-28, Жиры-15, Углеводы-107</b> | <b>75-00</b> |

Обед

|  |  |              |
|--|--|--------------|
| Суп куриный со сметаной и зеленью                                  | ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10            |              |
| Пюре картофельное по-домашнему с мясом и грибами консервированными | ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25          |              |
| Салат из апельсинов.   | ккал-67, Углеводы-17                             |              |
| Пшеничный  | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36           |              |
| Суп куриный с овощами  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                    |              |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>ккал-794, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-102</b> | <b>96-00</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Бронзугина Е.Н.