

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше"
 Меню дневного рациона на 27.11.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 139 г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП" Т.Н. Андреева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
	молочным сладким	ккал-45, Углеводы-11	
200	Чай с сахаром.	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-44, Углеводы-10	
100	Яблоки свежие	ккал-620, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-84	97-00
550	Итого за Завтрак		

Обед

10/250/	Суп картофельный с пшеном с рыбой и	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
1	укропом		
100	"Гнездышки" куриные с соусом	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
	томатным..	ккал-293, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
183	Пюре гороховое, лук зелёный.	ккал-67, Углеводы-17	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
40	Хлеб ржаной	ккал-937, Белки-50, Жиры-22, Углеводы-136	133-00
844	Итого за Обед		

Полдник

150	Витушка с изюмом.	ккал-475, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-82	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
350	Итого за Полдник	ккал-515, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-92	60-00

Полдник СВО

150	Рожок с повидлом.	ккал-500, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-87	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник СВО	ккал-545, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-98	48-54

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Бурлачук Е.Н.