

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Имя:

Фамилия:

И.И.Аврискина

И.И.Аврискина

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------------	---	-------------------------

Завтрак

Омлет натуральный .	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71</b>	<b>75-00</b>

Обед

Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
Хлеб рисаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-805, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-125</b>	<b>96-00</b>

Витаминизация

Море из смородины Школьный	ккал-65, Углеводы-16	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>ккал-65, Углеводы-16</b>	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.