

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет

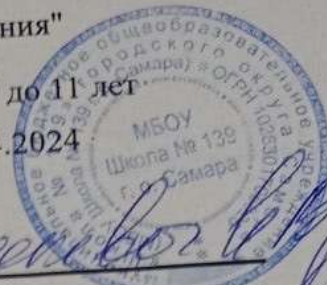
Меню дневного рациона на 27.04.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор



Аврискина

[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-165, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-6	
200	Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий	ккал-189, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
541	Итого за Завтрак	ккал-489, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-66	80-00

Обед

12,5/20	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
0/5/1	цыпленком со сметаной и укропом.	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
100	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
150	Пюре гороховое.	ккал-67, Углеводы-17	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Хлеб ржаной.		
748,5	Итого за Обед	ккал-791, Белки-37, Жиры-20, Углеводы-115	105-00

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Handwritten signature]

Брюнчугина Е.Н.