

ООО "Комбинат школьного питания"

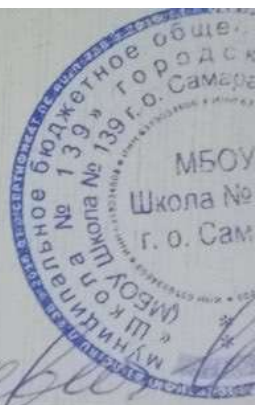
МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 27.04.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Утверждаю

Генеральный директор



Выход (г)

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость питания (руб)

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7
500	Итого за Завтрак	ккал-626, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-91

75-00

Обед

250/10/1	Суп овощной со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12
250	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
801	Итого за Обед	ккал-809, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-103

96-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16

18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.