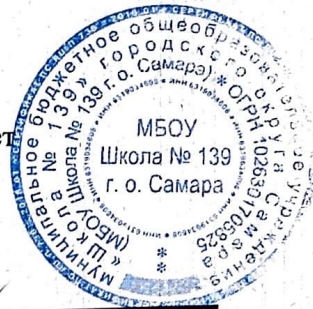


ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет  
 Меню дневного рациона на 26.06.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
90	Банан нарезка.	ккал-85, Белки-1, Углеводы-19	
505	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-580, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-101	

**Обед**

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9	
150	Картофельное пюре с маслом и томатом свежим	ккал-103, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-650, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-100	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 229, Белки-39, Жиры-30, Углеводы-200	<b>204-65</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КДП" Т.Н. Авресскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Завтрак

20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
90	Банан нарезка.	ккал-85, Белки-1, Углеводы-19
505	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-580, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-101

Обед

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
105	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9
150	Картофельное пюре с маслом и томатом свежим	ккал-103, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-650, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-100

Полдник

90	Десерт "Нежность"	ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
301	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 676, Белки-43, Жиры-44, Углеводы-277 <b>247-56</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Брюнчук Е.Н.