



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 26.05.2023



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Для документа

№ 139

г.о.Самара

МБОУ Школа № 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

№ 139

г.о.Самара

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Handwritten signature of the school director.

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

110	Тефтели из мяса с томатным соусом.	ккал-164, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-9	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-464, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-65</b>	<b>75-00</b>

Обед

250/1	Солянка Домашняя с укропом	ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9	
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-819, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-112</b>	<b>96-00</b>

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Морс вишневый "Школьный"	ккал-66, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	<b>ккал-66, Углеводы-16</b>	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Handwritten signature of the production manager.

Handwritten signature of the accountant.