



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.04.2024

Согласовано: Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
280	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	ккал-420, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-28	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-647, Белки-14, Жиры-32, Углеводы-75	<b>85-00</b>

<b>Обед</b>			
250/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
105	Котлеты рубленные из цыплят с томатным соусом.	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-808, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-127	<b>110-00</b>

<b>Полдник СВО</b>			
100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка).	ккал-23, Углеводы-5	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-359, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-77	<b>54-13</b>

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Е.Н. Брончугина*

Брончугина Е.Н.