

ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 по 11 лет  
 Меню дневного рациона на 26.01.2024

Согласовано:  
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО КШП  
 Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	Сарделька отварная с соусом томатным	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
5		ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-465, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-67	80-00
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>		

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
786	<b>Итого за Обед</b>	ккал-813, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-120	105-00

Зав. производством

*(Signature)*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*(Signature)*

Брюнчугина Е.Н.

*(Handwritten signature)*