



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



кладо:

льный директор

ООО "КСП"

Г.Н. Аврискина

(г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
9	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
0	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
11/5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
1,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
0	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
50	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
0	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
0	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
0	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
86	<b>Итого за Обед</b>	ккал-842, Белки-42, Жиры-18, Углеводы-128	<b>96-00</b>
<b>Витаминизация 1 - 4 классы</b>			
00	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
00	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	<b>18-01</b>
	Зав. производством	Макарова Е.Е.	Бухгалтер - калькулятор
			Брюнчукгина Е.Н.