

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.04.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:  
Генеральный директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

170	Чикенбургер	ккал-431, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-45	
120	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-53, Углеводы-12	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-529, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-68	<b>80-00</b>

Обед

12,5/20	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
0/5/1	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
100	Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
180	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
200	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	<b>Итого за Обед</b>	ккал-923, Белки-28, Жиры-39, Углеводы-116	<b>105-00</b>

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	<b>35-86</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.