

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 139 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 25.05.2021

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО
 "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Для _____ Т.Н.Аврискина
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

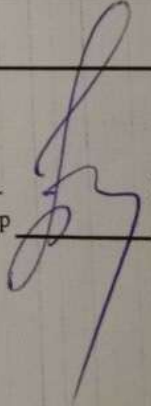
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/10	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом <i>Крупа кукурузная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72.5% крестьянское</i>	ккал-292, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-42	
200	Какао напиток с молоком <i>Какао-порошок 100 г, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-154, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
120	Апельсин (нарезка)	ккал-45, Белки-1, Углеводы-10	
Итого за Завтрак		ккал-635, Белки-14, Жиры-23, Углеводы-93	70-00

Обед

15	Огурец консервированный порционно	ккал-2	
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа <i>Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное 5л., Сахар, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450л ф/п, Укроп</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
250	Плов с цыплятами. <i>Филе куриное охлажденное, Масло растительное подсолнечное 5л., Морковь свежая, Крупа рисовая пропаренная, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Вода питьевая</i>	ккал-501, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-53	
200	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-125, Белки-1, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		ккал-958, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-140	84-00

Итого за день ккал-1 594, Белки-40, Жиры-56, Углеводы-233

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Брюнчугина Е.Н.