

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

*Ташкина*



| Выход (г)      | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> |  |   |                         |
| 30             | Ветчина порционно                            | ккал-84, Белки-7, Жиры-6  |                         |
| 10             | Сыр порционно                                | ккал-34, Белки-3, Жиры-3  |                         |
| 250/10         | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным   | ккал-381, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-55                                    |                         |
| 200/11         | Чай с сахаром.                               | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 40             | Хлеб пшеничный.                              | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                         |
| 551            | <b>Итого за Завтрак</b>                      | ккал-665, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-90                                    | <b>75-00</b>            |
| <u>Обед</u>    |  |   |                         |
| 250/1          | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23                                      |                         |
| 280            | Плов из птицы с консервированной кукурузой   | ккал-447, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-59                                    |                         |
| 200            | Компот из кураги.                            | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25  |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | Ржаной хлеб.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 821            | <b>Итого за Обед</b>                         | ккал-945, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-157                                   | <b>96-00</b>            |

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Брюнчугина Е.Н.*

Брюнчугина Е.Н.