

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 10 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.04.2024 Школа № 139 г.о. Самара

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждено:
Генеральный директор



Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак		
20	Сыр порционнo.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5
85	Сосиска отварная с соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
556	Итого за Завтрак	85-00
Обед		
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
831	Итого за Обед	110-00
Полдник СВО		
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
50	Груша свежая (нарезка)	ккал-23, Углеводы-5
361	Итого за Полдник СВО	54-13

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.