

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 17.03.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*Лавриксина*

ждано:

ый дирек



Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом*
- Картофельное пюре .*
- Чай с лимоном и сахаром.*
- Хлеб пшеничный*

ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10  
 ккал-143, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17  
 ккал-46, Углеводы-11  
 ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

**Итого за Завтрак**

ккал-557, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-75

75-0

Обед

- Солянка Домашняя с укропом*
- Котлеты рубленые из птицы с соусом*
- Вермишель отварная с маслом сливочным*
- Компот из сухофруктов.*
- Хлеб пшеничный*
- Ржаной хлеб.*

ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9  
 ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11  
 ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35  
 ккал-72, Углеводы-18  
 ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36  
 ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

**Итого за Обед**

ккал-830, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-123

96-0

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Брюнчугина Е.*

Брюнчугина Е.