

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.02.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю
Генеральный директор



Т.Н.Лврикина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Комлеты "Деликатесные" с соусом томатным.	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
551	Итого за Завтрак	ккал-621, Белки-16, Жиры-28, Углеводы-77	85-00
Обед			
14/250/	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
1	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
100	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
200	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
50	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Итого за Обед	ккал-833, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-130	110-00
825			
Полдник			
150	Гребешок "Школьный".	ккал-536, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-91	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
350	Итого за Полдник	ккал-609, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-108	45-00
Полдник СВО			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
50	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-22, Углеводы-5	
350	Итого за Полдник СВО	ккал-452, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-83	54-13

Зав. производством

Handwritten signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature

Брюнчугина Е.Н.