



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11

Меню дневного рациона на 16.11.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:

Генеральный директор



Handwritten signature of the director.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-547, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-71	<b>75-00</b>

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
260	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	<b>Итого за Обед</b>	ккал-787, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-100	<b>96-00</b>

Полдник

100	Витушка с изюмом.	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-434, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-64	<b>45-00</b>

Витаминизация

200	Морс клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-62, Углеводы-15	<b>18-01</b>

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager.

Макарова Е.Б.

Бухгалтер - калькулятор

Handwritten signature of the accountant.

Брюнчугина Е.Н.