

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.10.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

И.Н. Адрискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Handwritten signature]*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |                          |  |              |
|--------|--------------------------|--|--------------|
| 15     | Сыр порционно.           | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |              |
| 230    | Каша Янтарная с яблоками | ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42  |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.           | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 45     | Хлеб пшеничный.          | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27   |              |
| 501    | <b>Итого за Завтрак</b>  | ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80 | <b>75-00</b> |

Обед

|       |  |   |              |
|-------|--|---|--------------|
| 250/1 | Суп картофельный с клецками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23    |              |
| 250   | Плов из птицы со свежим огурцом              | ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50  |              |
| 200   | Напиток из черной смородины.                 | ккал-68, Углеводы-17                      |              |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |              |
| 30    | Хлеб ржаной.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |              |
| 791   | <b>Итого за Обед</b>                         | ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139 | <b>96-00</b> |

Витаминизация

|     |                               |                                |              |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|--------------|
| 200 | Сок в ассортименте            | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |              |
| 200 | <b>Итого за Витаминизация</b> | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | <b>18-01</b> |

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Handwritten signature]*

Брюнчугина Е.Н.