



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.09.2023



Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП" для МБОУ Школы № 139 г.о.Самара

Г.И.Антонова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-481, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-70	<b>75-00</b>

Обед

4/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
110	Колобки из цыплят "Школьные".	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
805	<b>Итого за Обед</b>	ккал-757, Белки-37, Жиры-13, Углеводы-122	<b>96-00</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Signature]*

Брончугина Е.Н.