



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.12.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Африкина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

ккал-69, Белки-5, Жиры-5

ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53

ккал-49, Углеводы-12

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

ккал-542, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-82

90-00

Итого за Завтрак

Обед

ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5

ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18

ккал-466, Белки-10, Жиры-23, Углеводы-54

ккал-100, Белки-1, Углеводы-24

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

ккал-968, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-148

115-00

Итого за Обед

Полдник

ккал-432, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-64

ккал-46, Углеводы-11

ккал-478, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-75

50-00

Итого за Полдник

Полдник СВО

ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60

ккал-45, Углеводы-11

ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71

32-15

Итого за Полдник СВО

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.