

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.04.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Иванова И.В.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврисккина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
250	Жаркое по - домашнему из цыплит .	ккал-284, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-25	
200/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
502	Итого за Завтрак	ккал-484, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-60	85-00

Обед

14/200/	Суп картофельный с вермишелью,	ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
1	фрикадельками мясными и зеленью	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-196, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
160	Рис отварной с маслом, кукурузой консервированной	ккал-94, Углеводы-23	
200	Компот из изюма..	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб пшеничный	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Хлеб ржаной .	ккал-797, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-134	110-17
765	Итого за Обед		

Полдник

100	Булочка " Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
300	Итого за Полдник	ккал-430, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-67	50-00

Полдник СВО

100	Булочка " Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник СВО	ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68	37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.