



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.04.2024

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:
Генеральный директор



[Handwritten signature]

Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Завтрак

10 Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20 Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
250 Каша Янтарная с яблоками.	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11 Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60 Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
Итого за Завтрак	ккал-652, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-93	85-00

Обед

12,5/25 Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
280 Плов из птицы, свежий огурец.	ккал-480, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-57	
200 Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60 Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30 Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед	ккал-1 009, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-155	110-00

Полдник СВО

100 Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11 Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50 Апельсин (нарезка).	ккал-19, Углеводы-4	
Итого за Полдник СВО	ккал-422, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-75	54-13

Зав. производством

[Handwritten signature]
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Handwritten signature]
Брюнчугина Е.Н.