

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 лет

Меню дневного рациона на 15.04.2024

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:
Генеральный директор



Т.Н. Арипкина
Наименование блюда

Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Завтрак

10 Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20 Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
230 Каша Янтарная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11 Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30 Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за Завтрак	ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71	80-00

Обед

12,5/20 Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью ..	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
0/1 Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
250 Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
200 Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60 Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед	ккал-892, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-143	105-00

Полдник СВО

100 Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11 Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
Итого за Полдник СВО	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	35-86

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.