

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.02.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Handwritten signature of the director

Серждаю:
Исполнительный директор
И.А. Лаврискина

код (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
---------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

0/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
0/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
0	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
0	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-58, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
Итого за Завтрак		ккал-571, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-91	85-00

Обед

25	Суп овощной с зеленым горошком, цыплятами и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-12	
	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	ккал-395, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-24	
	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		ккал-841, Белки-21, Жиры-38, Углеводы-103	110-00

Полдник СВО

	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
	Груша свежая (нарезка).	ккал-23, Углеводы-5	
Итого за Полдник СВО		ккал-402, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-75	54-13

Зав. производством

Handwritten signature
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature
Брюнчугина Е.Н.