



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Дяпп" Даврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Смирнов И.В. [Signature]



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

85	Слойка с сыром и ветчиной	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
Итого за Завтрак			85-00

Обед

250/4	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
260	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед			110-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Брюнчугина Е.Н.