



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 14.04.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



ООО "КШП"

Документ

Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

С. С. Савельев

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

110	Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом	ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
514,5	Итого за Завтрак	ккал-487, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-66	75-00

Обед

250/1	Солянка Домашняя с укропом	ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9	
110	Котлеты рубленные из птицы с соусом	ккал-143, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-770, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-121	96-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

М.А. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Е.Н. Брюнчугина

Брюнчугина Е.Н.