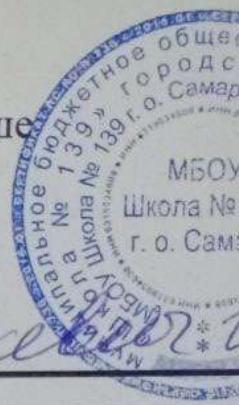


ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 14.03.2023



Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Н.Аврискина

[Signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|----------|---|--|--------------|
| 5 | Масло порционно. | ккал-33, Жиры-4 | |
| 280 | Плов с мясом, кукуруза консервированная . | ккал-477, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-56 | |
| 200/11/7 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 553 | Итого за Завтрак | ккал-707, Белки-16, Жиры-28, Углеводы-98 | 75-00 |

Обед

| | | | |
|---------|--|---|--------------|
| 250/50/ | Суп картофельный с пельменями | ккал-173, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 1 | мясными и зеленью | | |
| 110 | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом. | ккал-91, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-6 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком. | ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200 | Кисель | ккал-124, Углеводы-31 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 881 | Итого за Обед | ккал-791, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-132 | 96-00 |

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Брюнчугина Е.Н.