



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 13.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
85	Слойка с сыром и ветчиной	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
501	Итого за Завтрак	ккал-693, Белки-20, Жиры-32, Углеводы-81	

Обед

12,5/25	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
60/50	Котлеты рубленые из птицы с соусом	ккал-153, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом с огурцом свежим	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
813,5	Итого за Обед	ккал-750, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-114	

Полдник

100/10	Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
310	Итого за Полдник	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	
	Итого за день	ккал-1 863, Белки-54, Жиры-62, Углеводы-271	247-56

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 13.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



И.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

250/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом.	ккал-314, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
85	Слойка с сыром и ветчиной	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
551	Итого за Завтрак	ккал-749, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-91	

Обед

12,5/25	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
0/1			
60/50	Котлеты рубленые из птицы с соусом	ккал-153, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
843,5	Итого за Обед	ккал-767, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-117	

Полдник

150/20	Оладьи со сгущённым молоком	ккал-452, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-74	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
370	Итого за Полдник	ккал-588, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-107	

Итого за день

ккал-2 104, Белки-62, Жиры-67, Углеводы-315 **247-56**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.