

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 13.02.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:

Генеральный директор

Выход (г)

*10 Масло порционно
280 Плов с мясом, кукуруза консервированная.
200/11/3 Чай с лимоном и сахаром.
.5
50 Хлеб пшеничный.
554,5

Завтрак

эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

ккал-66, Жиры-7
ккал-477, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-56
ккал-46, Углеводы-11
ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30
ккал-740, Белки-16, Жиры-32, Углеводы-98

Стоимость
питания
(руб)

85-00

Итого за Завтрак

Обед

14/250/1 Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью
100 Котлеты рыбные с соусом томатным.
180 Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным
200 Компот из сухофруктов.
60 Хлеб пшеничный
.30 Хлеб ржаной.
835

ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19
ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9
ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15
ккал-72, Углеводы-18
ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
ккал-715, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-111

110-00

Итого за Обед

Полдник

100/10 Оладьи со сгущенным молоком.
200/11 Чай с сахаром.
321

ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43
ккал-45, Углеводы-11
ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54

45-00

Итого за Полдник

Полдник СВО

100/10 Оладьи со сгущенным молоком.
200/11 Чай с сахаром.
50 Апельсин (нарезка).
371

ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43
ккал-45, Углеводы-11
ккал-19, Углеводы-4
ккал-347, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-58

54-13

Итого за Полдник СВО

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.