

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 13.01.2024

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы № 139 г.о.Самара

Савельева В.В.

Утверждаю:

Генеральный директор



Выход (г)	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

700	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатам	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
5		ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб пшеничный	ккал-522, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-78	85-00
554,5	Итого за Завтрак		

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-868, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-127	110-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 кассир

Брюнустина Е.Н.

Брюнустина Е.Н.