



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 12.04.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н.Аврискина

[Handwritten signature]

Утверждено: Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" *[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
105	Омлет натуральный с маслом	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/15/5	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
516	Итого за Завтрак	ккал-557, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-66	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
185	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.	ккал-312, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-34	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
726	Итого за Обед	ккал-762, Белки-32, Жиры-17, Углеводы-120	96-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	18-01

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

[Handwritten signature]

Брюнчугина Е.Н.