

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 12.03.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:

Генеральный директор



Г.П. Аврискина

Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак		
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7
280	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-447, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-59
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30
551	Итого за Завтрак	85-00
Обед		
14/250/	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19
1		
100	Котлеты рыбные с соусом томатным.	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
835	Итого за Обед	110-00
Полдник СВО		
100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
50	Апельсин (нарезка).	ккал-19, Углеводы-4
361	Итого за Полдник СВО	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.