ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 12.02.2024

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Ларионова

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200/Л	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-539, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-72	85-00
	Обед		
12,5/25	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-142, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-11	
0/10/Л	цыпленком, сметаной и укропом.		
105	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
48,5	**Итого за Обед**	ккал-809, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-128	110-00
	Полдник СВО		
00	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
0/Л	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка) .	ккал-23, Углеводы-5	
61	**Итого за Полдник СВО**	ккал-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	54-13

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.