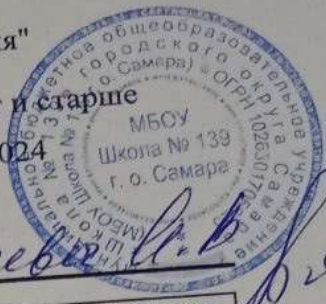


ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 11.04.2024

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Сусенева



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "КСП" *В. Аврискина*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
100	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-44, Углеводы-10	
551	Итого за Завтрак	ккал-590, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-80	85-00
Обед			
10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Рагу из овощей.	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-740, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-115	110-00
Полдник СВО			
100	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка)	ккал-23, Углеводы-5	
364,5	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-75	54-13

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер - калькулятор *Брюнчугина Е.Н.*