

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 10.02.2023

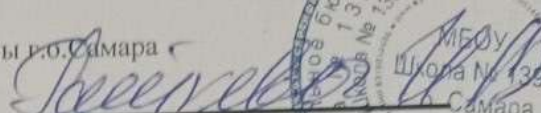
Утверждаю:

Генеральный директор

 А. Аврискина


Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

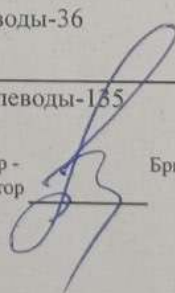


Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость порция (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
110	Ёжики мясные со сметанно-томатным соусом	ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-619, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-71	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
170	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-850, Белки-33, Жиры-20, Углеводы-155	<b>96-00</b>

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

 Брюнчугина Е.Н.