



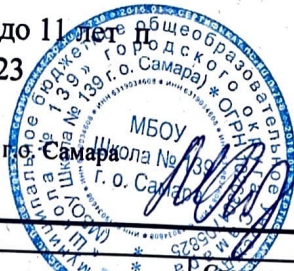
ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 09.06.2023

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "КШП"  
*[Signature]*

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы № 139 г.о.Самара  
*[Signature]*

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
150/15/	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
5	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100			
505	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-544, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-81	

**Обед**

250/5/1	Солянка домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
150	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-202, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
796	<b>Итого за Обед</b>	ккал-793, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-119	

**Полдник**

90	Круассан с конфитюром	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36	
200/11/	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
3,5			
304,5	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47	

**Итого за день** ккал-1 670, Белки-46, Жиры-55, Углеводы-248

**247-56**

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *[Signature]* Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 12 и старше п  
Меню дневного рациона на 09.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
110	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-49, Углеводы-11	
556	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-632, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-88	

Обед

250/5/1	Солянка домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-197, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-788, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-117	

Полдник

140	Круассан с конфитюром.	ккал-432, Белки-8, Жиры-21, Углеводы-56	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
354,5	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-478, Белки-8, Жиры-21, Углеводы-67	

**Итого за день** ккал-1 898, Белки-51, Жиры-70, Углеводы-212 **247-56**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Брюнчугина Е.Н.