

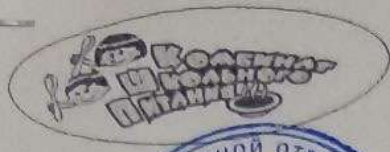
ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.02.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю

Генеральный директор

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
,5		ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	80-00
514,5	Итого за Завтрак		

Обед

12,5/25	Рассольник Ленинградский с цыплятами, сметаной и укропом.	ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21	
0/10/1	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
100	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
150	Пюре гороховое.	ккал-94, Углеводы-23	
200	Компот из изюма.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Хлеб ржаной.		
803,5	Итого за Обед	ккал-908, Белки-45, Жиры-24, Углеводы-128	105-00

Полдник СВО

90/10	Оладьи со сгущенным молоком.	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-303, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50	25-86

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.