ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 05.05.2023

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
110	*Ёжики мясные со сметанно-томатным соусом*	ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10	
150	*Пюре гороховое.*	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-619, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-71	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа*	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	*Филе куриное тушеное с томатным соусом*	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
170	*Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.*	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	*Кисель*	ккал-124, Углеводы-31	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	**Итого за Обед**	ккал-865, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-130	*96-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.