

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7-го класса

Меню дневного рациона на 05.02.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- 15 Сыр порционный.
- 230 Каша Янтарная с яблоками
- 200/11 Чай с сахаром.
- 45 Хлеб пшеничный.

ккал-52, Белки-4, Жиры-4  
ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42  
ккал-45, Углеводы-11  
ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27  
ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80

80-00

**Итого за Завтрак**

Обед

- 250/1 Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа
- 250 Плов из птицы с огурцом консервированным
- 200 Компот из кураги.
- 60 Хлеб пшеничный
- 30 Хлеб ржаной.

ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23  
ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50  
ккал-105, Белки-1, Углеводы-25  
ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36  
ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  
ккал-884, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-148

105-00

**Итого за Обед**

Полдник СВО

- 100 Плюшка "Московская"
- 200/11 Чай с сахаром.

ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60  
ккал-45, Углеводы-11  
ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71

35-86

**Итого за Полдник СВО**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.