

ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 139 г. Самара с 7 до 11 лет  
 Меню дневного рациона на 03.03.2026

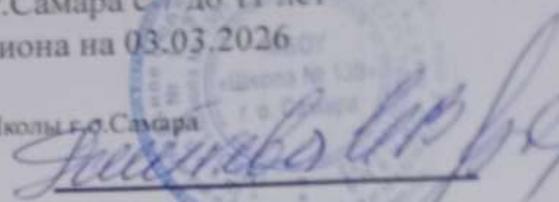
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

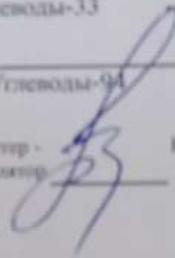
200/1	Суп картофельный с клецками и зеленью.	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
150	Картофельное пюре.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
691	<b>Итого за Обед</b>	ккал-617, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-94	<b>114-91</b>

Зав. производством



Максимова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор



Бронтекугина Е.Н.