



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 лет

Меню дневного рациона на 01.02.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Handwritten signature]*

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Выход (г)	Имя/Фамилия/Инициалы	Энергетическая ценность (ккал)	Жиры (г)	Белки (г)	Углеводы (г)	Витамины (мг)	Микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------------	--------------------------------	----------	-----------	--------------	---------------	--------------------	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380	Белки-22	Жиры-17	Углеводы-33			
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45	Углеводы-11					
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91	Белки-3	Жиры-1	Углеводы-18			
60	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-27	Углеводы-6					
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-542	Белки-25	Жиры-18	Углеводы-70			80-00

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-47	Белки-2	Жиры-4	Углеводы-10			
260	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	ккал-346	Белки-8	Жиры-29	Углеводы-21			
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67	Углеводы-17					
60	Хлеб пшеничный	ккал-181	Белки-6	Жиры-2	Углеводы-36			
30	Хлеб ржаной .	ккал-47	Белки-2	Углеводы-14				
806	<b>Итого за Обед</b>	ккал-747	Белки-18	Жиры-33	Углеводы-100			105-00

Зам. проработавшим

*[Handwritten signature]*

Инициалы: Е.В.

Бухгалтер-накладчик

*[Handwritten signature]*

Инициалы: Е.Н.