

СОГЛАСОВАНО

председатель ВО ППО

МБОУ "Школа № 139" г.о.Самара

М.Е.Лозгачева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Школа № 139" г.о.Самара

И.В.Раткевич

Приказ № 161-4 от 01.09.25



РАСПИСАНИЕ уроков на 2025-2026 учебный год

1 А	1 Б	1 В	1 Г
ПОНЕДЕЛЬНИК	ПОНЕДЕЛЬНИК	ПОНЕДЕЛЬНИК	ПОНЕДЕЛЬНИК
1 РОВ	1 РОВ	1 РОВ	1 РОВ
2 Окружающий мир	2 Литературное чтение	2 Физкультура	2 Литературное чтение
3 Математика	3 Математика	3 Литературное чтение	3 Динамическая пауза
4 Физкультура	4 Русский язык	4 Русский язык	4 Русский язык
5 Русский язык	5 Физкультура	5 Окружающий мир	5 Окружающий мир
ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК
1 Литературное чтение	1 Окружающий мир	1 Литературное чтение	1 Литературное чтение
2 Математика	2 Математика	2 Математика	2 Математика
3 Динамическая пауза	3 Динамическая пауза	3 Динамическая пауза	3 Физкультура 3
4 Русский язык	4 Русский язык	4 Русский язык	4 Музыка
5 Изо	5 Изо	5 Изо	5 Русский язык
СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА
1 Литературное чтение	1 Литературное чтение	1 Окружающий мир	1 Окружающий мир
2 Физкультура	2 Русский язык	2 Математика	2 Математика
3 Математика	3 Окружающий мир	3 Физкультура	3 Труд (технология)
4 Русский язык	4 Физкультура	4 Русский язык	4 Русский язык
5	5	5	5 Физкультура
ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ
1 Литературное чтение	1 Литературное чтение	1 Литературное чтение	1 Литературное чтение
2 Математика	2 Музыка	2 Математика	2 Математика
3 Русский язык	3 Динамическая пауза	3 Динамическая пауза	3 Динамическая пауза
4 Музыка	4 Русский язык	4 Русский язык	4 Русский язык
5 Физкультура 3	5 Математика	5 Музыка	5
ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА
1 Литературное чтение	1 Литературное чтение	1 Литературное чтение	1 Литературное чтение
2 Русский язык	2 Математика	2 Математика	2 Математика
3 Динамическая пауза	3 Физкультура 3	3 Русский язык	3 Русский язык
4 Окружающий мир	4 Русский язык	4 Труд (технология)	4 Изо
5 Труд (технология)	5 Труд (технология)	5 Физкультура 3	5 Физкультура