



Комбинат школьного питания" Утверждаю:
 ОУ Школа № 139 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 07.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного Питания" Промышленного района
 Т.Н.Аврикина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара

Добровольская В.В.
Бел

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<i>Морковь , припущенная с сахаром.</i>	ккал-55, Белки-1, Углеводы-12	
150/20	<i>Вареники из творога со сгущенным молоком</i>	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-605, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-102	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Рассольник Ленинградский с зеленью укропа</i>	ккал-135, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
90	<i>Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом</i>	ккал-125, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-6	
180	<i>Пюре гороховое..</i>	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	<i>Напиток из апельсинов</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	Итого за Обед	ккал-838, Белки-40, Жиры-19, Углеводы-127	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс клюквенный "Школьный"</i>	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	16-55

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер -
калькулятор *Брюнчугина Е.Н.*