



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона  
на 04.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания" Промышленного района  
Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара

Д.М.Бриончугина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
15	<i>Ветчина порционно .</i>	ккал-42, Белки-3, Жиры-3	
200/10	<i>Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200/11	<i>Чай с молоком</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
55	<i>Маффины</i>	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
521	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-766, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-101	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	<i>Борщ с капустой и картофелем с зеленью укропа</i>	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
110	<i>Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.</i>	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
150	<i>Рис отварной с маслом</i>	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	<i>Напиток из чёрной смородины</i>	ккал-68, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-724, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-120	<b>95-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	<i>Сок фруктовый (200 мл)</i>	ккал-68, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-68, Углеводы-16	<b>16-55</b>

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор Бриончугина Е.Н.