ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона

на 25.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района

Г.М.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
20	*Сыр порционно.*	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	*Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом*	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	*Чай с молоком*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	*Батон пшеничный*	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
511	**Итого за Завтрак**	ккал-544, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-63	*75-00*
	Обед		
250/10/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа*	ккал-98, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9	
100	*Филе куриное тушеное с томатным соусом*	ккал-114, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-3	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Кисель*	ккал-124, Углеводы-31	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	**Итого за Обед**	ккал-701, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-107	*95-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-68, Углеводы-16	*16-55*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.