ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 139 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 12.04.2022

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района
_____ Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара
_____ Гайкевич И.В.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Котлеты "Сочные" из филе куриного с томатным соусом*	ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5	
180	*Рис отварной с маслом .*	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Батон пшеничный*	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-439, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-65	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа*	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150/10	*Картофельное пюре с маслом сливочным и с зелёным горошком*	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Компот из смеси сухофруктов*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	**Итого за Обед**	ккал-683, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-108	*95-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
100	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-44, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-44, Углеводы-10	*16-55*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Брюнчугина Е.Н.